

«Согласовано»

Врач СПб ГБУЗ ГП № 27

Адмиралтейского района СПб

« 31 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ № 27

Якушенко М.А./

« 31 » августа 2023 год

Режим дня старшей группы ГБДОУ №27 на холодный период года

Деятельность в течении дня	время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения утренняя гимнастика	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (с учетом перерывов)	9:00-10:35
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	9:55-10:05
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35-12:05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:05-12:15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15:15
Постепенный подъем, воздушные процедуры игровая деятельность	15:15-15:35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Игры, подготовка к занятиям	15.50-16.00
Занятие	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка	16:25-18:00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Самостоятельная деятельность	18.10-18.45
Уход детей домой	